

THE UNIVERSITY OF HONG KONG 香港大學

PUBLIC OPINION PROGRAMME 民意研究計劃

Tel 電話：(852) 3921-2700 Fax 傳真：(852) 2517 6951 Website 網址：http://hkupop.hku.hk

Address: 5/F, Kennedy Town Centre, 23 Belcher's Street, Kennedy Town, Hong Kong

地址：香港堅尼地城卑路乍街二十三號堅城中心 5 樓



## 香港大學民意研究計劃

### 香港小童群益會

合作進行

## 香港家庭快樂指數意見調查

調查問卷 (定稿)

2008 年 5 月 6 日

The Public Opinion Programme (POP) was established in June 1991 at the Social Sciences Research Centre under the Faculty of Social Sciences of the University of Hong Kong. It was transferred to the Journalism and Media Studies Centre of the University of Hong Kong in May 2000, and then back to the Faculty of Social Sciences in January 2002.

香港大學民意研究計劃在一九九一年六月成立，初時隸屬香港大學社會科學學院的社會科學研究中心，二零零零年五月轉往香港大學新聞及傳媒研究中心，二零零二年一月再轉回香港大學社會科學學院管轄。

## 第一部分 自我介紹

喂，先生/小姐/太太你好，我姓 X，我係香港大學民意研究計劃既訪問員黎既，我地想訪問你一 D 關於快樂心情既意見，我地只會阻你幾分鐘時間。請你放心，你既電話號碼係經由我地既電腦隨機抽樣抽中既，而你提供既資料係會絕對保密既，請問可唔可以呢？

可以

唔可以（終止訪問）

## 第二部分 選出被訪者

[S1] 請問你屋企而家有冇 18 歲或以上，並最少有 1 個 18 歲以下既子女既香港居民係度？因為我地要隨機抽樣，如果多過一位，請你叫即將生日果位黎聽電話。（訪問員可舉例說明：『即係有冇 5 月或未來三個月內生日既人係度？』）

有 → **Part A**

有，但被訪者不在家/沒空 → 訪問員另約時間再致電

冇 → [S2]

拒答 → 訪問完成，多謝合作，拜拜。（訪問結束）

[S2] 請問你屋企而家有冇 18 歲至 34 歲，但未有子女既香港居民係度？同樣我地要隨機抽樣，如果多過一位，請你叫即將生日果位黎聽電話。（訪問員可舉例說明：『即係有冇 5 月或未來三個月內生日既人係度？』）【如果戶中無所屬組別之對象，訪問告終；多謝合作，收線。】

有 → **Part B**

有，但被訪者不在家/沒空 → 訪問員另約時間再致電

冇 → 訪問完成，多謝合作，拜拜。（訪問結束）

拒答 → 訪問完成，多謝合作，拜拜。（訪問結束）

## 第三部分 問卷主體部分

### Part A) 18歲或以上，並最少有1個18歲以下既子女既父母

#### I) 對開心的看法

[Q1] 以最近幾個月計，你生活得開心嗎？(訪員追問程度)

非常開心

幾開心

一半半/冇乜點

幾唔開心

非常唔開心

唔知/難講

拒答

[Q2] 請你用 0-100 分評價一下你最近幾個月既開心程度，0 分代表非常唔開心，100 分代表非常開心，50 分代表一半半。你會俾自己幾多分呢？

\_\_\_\_\_ (入實數)

唔知/難講

拒答

[Q3] 請你用 0-100 分評價一下你身邊既人(如家人 / 朋友 / 同事 / 同學)最近幾個月既開心程度，0 分代表非常唔開心，100 分代表非常開心，50 分代表一半半。你會俾佢地幾多分呢？

\_\_\_\_\_ (入實數)

唔知/難講

拒答

[Q4-8] 你有幾同意以下既句子呢？(訪員追問程度，句子次序由電腦隨機排列)

[Q4] 開心係在於我如何面對生活

[Q5] 人愈有錢，會愈開心

[Q6] 家庭愈快樂，人會愈開心

[Q7] 愈可以為身邊既人帶來快樂，人會愈開心

[Q8] 香港是一個充滿喜悅的地方

非常同意  
幾同意  
一半半  
唔係幾同意  
完全唔同意  
唔知/難講  
拒答

## II) 跟子女相處與開心的關係

[Q9] 你覺得你同乜野人一齊係最開心呢? (不讀答案, 只選一項)

父  
母  
兄弟姊妹  
子女  
伴侶 (包括丈夫/太太/戀人)  
朋友/同事  
其他親戚  
其他 (請註明) \_\_\_\_\_  
唔知/難講  
拒答

[Q10] 當你唔開心既時候, 你第一時間會同邊個傾計? (不讀答案, 只選一項)

父  
母  
兄弟姊妹  
子女  
伴侶 (包括丈夫/太太/戀人)  
朋友/同事  
其他親戚  
社工  
其他 (請註明) \_\_\_\_\_  
唔知/難講  
拒答

[Q11] 請你用 0-100 分去評價你同子女相處有幾開心, 0 分代表非常唔開心, 100 分代表非常開心, 50 分代表一半半。你會俾幾多分你同子女既相處有幾開心呢?

\_\_\_\_\_(入實數)

唔知/難講

拒答

[Q12] 你通常會做d乜野令子女開心呢？（讀出 1-6 項，次序由電腦隨機排列，可選多項）

陪子女外出活動，例如去公園、做運動、去沙灘等

陪子女在家中娛樂，例如睇電視/影碟、打機等

買東西給子女

傾計/講故事

陪子女做功課/溫習

只要同佢地一齊，佢地就開心

其他（請註明）\_\_\_\_\_

咩都唔會做

唔知/難講

拒答

### III) 跟他人相處與開心的關係

[Q13] 你覺得同乜野人既關係最影響你開唔開心呢？（不讀答案，只選一項）

同子女關係

同父母關係

同伴侶（包括丈夫/太太/戀人）關係

同朋友關係

同同事關係

同其他親戚關係

其他（請註明）\_\_\_\_\_

唔知/難講

拒答

[Q14] 當你身邊既人唔開心既時候，你會做d乜野令到佢開心番呢？（不讀答案，可選多項）

陪伴佢/陪佢做佢鍾意做既野

聽佢講/聽佢訴苦

同佢傾計/講笑話

同佢一齊去做運動，如行沙灘

同佢去消遣，如唱k、食野、飲野

親手做d小心意（心意咭、蛋糕、唱首歌）

買佢鍾意既野送俾佢

俾佢自己靜下，唔煩著佢

擁抱佢/錫佢

咩都唔會做  
其他（請註明） \_\_\_\_\_  
唔知/難講  
拒答

#### IV) 開心的活動/事情

[Q15] 你覺得有咩活動/事情會令你好開心呢？（不讀答案，可選多項）

同朋友消遣  
同朋友傾計  
同家人消遣  
同家人傾計  
做自己喜歡的個人消閒娛樂（上網、打機、賽馬等）  
睡覺  
賺很多錢/贏錢  
幫人，例如做義工  
工作順利/ 得到別人賞識/認同  
得到身邊既人既支持/愛  
成功克服困難  
子女乖/聽話  
子女讀書讀得好/ 子女聰明/叻  
其他（請註明） \_\_\_\_\_  
唔知/難講  
拒答

[Q16] 你開心既時候會點樣表達出黎？（不讀答案，可選多項）

以行為表達（笑、唱歌、吹口哨等），讓身邊既人可以感覺到  
直接話俾家人知  
直接話俾朋友知  
不作任何表達，自己知道已經足夠  
其他（請註明） \_\_\_\_\_  
唔知/難講  
拒答

[Q17] 如要令香港人更開心，你會俾香港人乜野建議呢？（不讀答案，可選多項）

多 d 笑  
多 d 同鍾意既人一齊  
多 d 做運動  
多 d 去食好野

多 d 去玩  
多 d 去旅行  
唔好太物質主義  
做多 d 義工  
減少工作量  
樣樣野都睇開 d/ 唔好咁執著  
要知足/ 唔好要求咁高  
對自己好 d/ 享受多 d  
對身邊既人好 d/ 多 d 氹身邊既人開心  
要學識紓發情緒/減壓  
其他 (請註明) \_\_\_\_\_  
唔知/難講  
拒答

[Q18] 請問你平時有冇做義工呢? 如有, 請問過去一年大約做左幾多個鐘義工呢?

\_\_\_\_\_ 小時 [入實數]

沒有做義工 (Skip to Q20)

唔知/難講 (Skip to Q20)

拒答 (Skip to Q20)

[Q19] 你覺得做義工後, 個人會開心左定係無咁開心呢? (訪員追問程度)

會開心很多

會開心左少少

冇乜分別

會無咁開心

會好唔開心

唔知/難講

拒答

[Q20] 最後, 請問你一日平均會笑幾多次?

\_\_\_\_\_ [入實數, 只限 0-50 次, 50 次以上, 請選答案"50 次以上"]

50 次以上

唔知/難講

拒答

[跳至第四部份, 個人資料]

**Part B) 18 歲至 34 歲，但未有子女既香港居民**

**D) 對開心的看法**

[Q21] 以最近幾個月計，你生活得開心嗎？（訪員追問程度）

非常開心

幾開心

一半半/冇乜點

幾唔開心

非常唔開心

唔知/難講

拒答

[Q22]請你用 0-100 分評價一下你最近幾個月既開心程度，0 分代表非常唔開心，100 分代表非常開心，50 分代表一半半。你會俾自己幾多分呢？

\_\_\_\_\_（入實數）

唔知/難講

拒答

[Q23] 請你用 0-100 分評價一下你身邊既人(如家人 / 朋友 / 同事 / 同學)最近幾個月既開心程度，0 分代表非常唔開心，100 分代表非常開心，50 分代表一半半。你會俾佢地幾多分呢？

\_\_\_\_\_（入實數）

唔知/難講

拒答

[Q24-28]你有幾同意以下的句子呢？（訪員追問程度，句子次序由電腦隨機排列）

[Q24] 開心係在於我如何面對生活

[Q25] 人愈有錢，會愈開心

[Q26] 家庭愈快樂，人會愈開心

[Q27] 愈可以為身邊既人帶來快樂，人會愈開心

[Q28] 香港是一個充滿喜悅的地方

非常同意

幾同意

一半半

唔係幾同意

完全唔同意

唔知/難講

拒答

## II) 跟父母相處與開心的關係

[Q29] 你覺得同乜野人一齊會最開心呢? (不讀答案, 只選一項)

父

母

兄弟姊妹

伴侶 (包括丈夫/太太/戀人)

(外)祖父母

朋友/同學/同事

其他親戚

其他 (請註明) \_\_\_\_\_

唔知/難講

拒答

[Q30] 當你唔開心既時候, 你第一時間會同邊個傾計? (不讀答案, 只選一項)

父

母

兄弟姊妹

伴侶 (包括丈夫/太太/戀人)

(外)祖父母

朋友/同學/同事

老師/社工

其他親戚

其他 (請註明) \_\_\_\_\_

唔知/難講

拒答

[Q31] 請你用 0-100 分去評價你同父母相處有幾開心, 0 分代表非常唔開心, 100 分代表非常開心, 50 分代表一半半。你會俾幾多分你同父母既相處有幾開心呢?

\_\_\_\_\_ (入實數)

唔知/難講

拒答

[Q32] 你會做d乜野可以令父母開心呢？(讀出 1-5 項，次序由電腦隨機排列，可選多項)

讀好書/做好份工

幫父母做家务

俾家用/滿足佢地物質既需要

多d陪佢地/同父母有親子活動，如行山、飲茶

自己生活開心D

其他(請註明) \_\_\_\_\_

咩都唔會做

唔知/難講

拒答

### III) 跟他人相處與開心的關係

[Q33] 你覺得同乜野人既關係最影響你開唔開心呢？(不讀答案，只選一項)

同父母關係

同伴侶(包括丈夫/太太/戀人)關係

同朋友關係

同同事關係

同其他親戚關係

唔知/難講

拒答

[Q34] 當你身邊既人唔開心既時候，你會做d乜野令到佢開心番呢？(不讀答案，可選多項)

陪伴佢/陪佢做佢鍾意做既野

同佢傾計/講笑話

聽佢講/聽佢訴苦

同佢一齊去做運動，如行沙灘

同佢去消遣，如唱k、食野、飲野

親手做d小心意(心意咭、蛋糕、唱首歌)

買佢鍾意既野送俾佢

俾佢自己靜下，唔煩著佢

擁抱佢/錫佢

咩都唔會做

其他(請註明) \_\_\_\_\_

唔知/難講

拒答

**IV) 開心的活動**

[Q35] 你覺得有咩活動/事情會令你好開心呢？（不讀答案，可選多項）

同朋友消遣

同朋友傾計

同家人消遣

同家人傾計

做自己喜歡的個人消閒娛樂（上網、打機、賽馬、買野等）

睡覺

賺很多錢/贏錢

幫人，例如做義工

學業良好/ 工作順利/ 得到別人賞識/認同

得到身邊既人既支持/愛

成功克服困難

其他（請註明）

唔知/難講

拒答

[Q36] 你開心既時候會點樣表達出黎？（不讀答案，可選多項）

以行為表達（笑、唱歌、吹口哨等），讓身邊既人可以感覺到

直接話俾家人知

直接話俾朋友知

不作任何表達，自己知道已經足夠

其他（請註明）\_\_\_\_\_

唔知/難講

拒答

[Q37] 如要令香港人更開心，你會俾香港人乜野建議呢？（不讀答案，可選多項）

多 d 笑

多 d 同鍾意既人一齊

多 d 做運動

多 d 去食好野

多 d 去玩

多 d 去旅行

唔好太物質主義

做多 d 義工

減少工作量

樣樣野都睇開 d/ 唔好咁執著  
要知足/ 唔好要求咁高  
對自己好 d/ 享受多 d  
對身邊既人好 d/ 多 d 係身邊既人開心  
要學識紓發情緒/減壓  
其他 (請註明) \_\_\_\_\_  
唔知/難講  
拒答

[Q38] 請問你平時有冇做義工呢? 如有, 請問過去一年大約做左幾多個鐘義工呢?  
\_\_\_\_\_ 小時 [入實數]  
沒有做義工 (Skip to Q40)  
唔知/難講 (Skip to Q40)  
拒答 (Skip to Q40)

[Q39] 你覺得做義工後, 個人會開心左定係無咁開心呢? (訪員追問程度)  
會開心很多  
會開心左少少  
冇乜分別  
會無咁開心  
會好唔開心  
唔知/難講  
拒答

[Q40] 你一日平均會笑幾多次?  
\_\_\_\_\_ [入實數, 只限 0-50 次, 50 次以上, 請選答案"50 次以上"]  
50 次以上  
唔知/難講  
拒答

[跳至第四部份, 個人資料]

**Part C) 9 歲至 17 歲香港居民**

**D) 對開心的看法**

[Q41] 以最近幾個月計，你生活得開心嗎？（訪員追問程度）

非常開心

幾開心

一半半/冇乜點

幾唔開心

非常唔開心

唔知/難講

拒答

[Q42] 請你用 0-100 分評價一下你最近幾個月既開心程度，0 分代表非常唔開心，100 分代表非常開心，50 分代表一半半。你會俾自己幾多分呢？

\_\_\_\_\_（入實數）

唔知/難講

拒答

[Q43] 請你用 0-100 分評價一下你身邊既人(如家人 / 朋友 / 同事 / 同學)最近幾個月既開心程度，0 分代表非常唔開心，100 分代表非常開心，50 分代表一半半。你會俾佢地幾多分呢？

\_\_\_\_\_（入實數）

唔知/難講

拒答

[Q44-48] 你有幾同意以下的句子呢？（訪員追問程度，句子次序由電腦隨機排列）

[Q44] 開心係在於我如何面對生活

[Q45] 人愈有錢，會愈開心

[Q46] 家庭愈快樂，人會愈開心

[Q47] 愈可以為身邊既人帶來快樂，人會愈開心

[Q48] 香港是一個充滿喜悅的地方

非常同意

幾同意

一半半

唔係幾同意

完全唔同意

唔知/難講

拒答

## II) 跟父母相處與開心的關係

[Q49] 你覺得同乜野人一齊會最開心呢? (不讀答案, 只選一項)

父

母

兄弟姊妹

伴侶 (包括丈夫/太太/戀人)

(外)祖父母

朋友/同學/同事

其他親戚

其他 (請註明) \_\_\_\_\_

唔知/難講

拒答

[Q50] 當你唔開心既時候, 你第一時間會同邊個傾計? (不讀答案, 只選一項)

父

母

兄弟姊妹

伴侶 (包括丈夫/太太/戀人)

(外)祖父母

朋友/同學/同事

老師/社工

其他親戚

其他 (請註明) \_\_\_\_\_

唔知/難講

拒答

[Q51] 請你用 0-100 分去評價你同父母相處有幾開心, 0 分代表非常唔開心, 100 分代表非常開心, 50 分代表一半半。你會俾幾多分你同父母既相處有幾開心呢?

\_\_\_\_\_(入實數)

唔知/難講

拒答

[Q52] 你會做d乜野可以令父母開心呢？(讀出 1-5 項，次序由電腦隨機排列，可選多項)

讀好書/做好份工

幫父母做家務

俾家用/滿足佢地物質既需要

多d陪佢地/同父母有親子活動，如行山、飲茶

自己生活開心D

其他(請註明) \_\_\_\_\_

咩都唔會做

唔知/難講

拒答

#### IV) 跟他人相處與開心的關係

[Q53] 你覺得同乜野人既關係最影響你開唔開心呢？(不讀答案，只選一項)

同父母關係

同伴侶(包括丈夫/太太/戀人)關係

同朋友關係

同同事關係

同其他親戚關係

唔知/難講

拒答

[Q54] 當你身邊既人唔開心既時候，你會做d乜野令到佢開心番呢？(不讀答案，可選多項)

陪伴佢/陪佢做佢鍾意做既野

同佢傾計/講笑話

聽佢講/聽佢訴苦

同佢一齊去做運動，如行沙灘

同佢去消遣，如唱k、食野、飲野

親手做d小心意(心意咭、蛋糕、唱首歌)

買佢鍾意既野送俾佢

俾佢自己靜下，唔煩著佢

擁抱佢/錫佢

咩都唔會做

其他(請註明) \_\_\_\_\_

唔知/難講

拒答

**IV) 開心的活動**

[Q55] 你覺得有咩活動/事情會令你好開心呢？（不讀答案，可選多項）

同朋友消遣

同朋友傾計

同家人消遣

同家人傾計

做自己喜歡的個人消閒娛樂（上網、打機、賽馬、買野等）

睡覺

賺很多錢/贏錢

幫人，例如做義工

學業良好/ 工作順利/ 得到別人賞識/認同

得到身邊既人既支持/愛

成功克服困難

其他（請註明）

唔知/難講

拒答

[Q56] 你開心既時候會點樣表達出黎？（不讀答案，可選多項）

以行為表達（笑、唱歌、吹口哨等），讓身邊既人可以感覺到

直接話俾家人知

直接話俾朋友知

不作任何表達，自己知道已經足夠

其他（請註明）\_\_\_\_\_

唔知/難講

拒答

[Q57] 如要令香港人更開心，你會俾香港人乜野建議呢？（不讀答案，可選多項）

多 d 笑

多 d 同鍾意既人一齊

多 d 做運動

多 d 去食好野

多 d 去玩

多 d 去旅行

唔好太物質主義

做多 d 義工

減少工作量

樣樣野都睇開 d/ 唔好咁執著  
要知足/ 唔好要求咁高  
對自己好 d/ 享受多 d  
對身邊既人好 d/ 多 d 係身邊既人開心  
要學識紓發情緒/減壓  
其他 (請註明) \_\_\_\_\_  
唔知/難講  
拒答

[Q58] 請問你平時有冇做義工呢? 如有, 請問過去一年大約做左幾個鐘義工呢?  
\_\_\_\_\_ 小時 [入實數]  
沒有做義工 (Skip to Q40)  
唔知/難講 (Skip to Q40)  
拒答 (Skip to Q40)

[Q59] 你覺得做義工後, 個人會開心左定係無咁開心呢? (訪員追問程度)  
會開心很多  
會開心左少少  
冇乜分別  
會無咁開心  
會好唔開心  
唔知/難講  
拒答

[Q60] 你一日平均會笑幾多次?  
\_\_\_\_\_ [入實數, 只限 0-50 次, 50 次以上, 請選答案"50 次以上"]  
50 次以上  
唔知/難講  
拒答

[跳至第四部份 (DM9), 個人資料]

## 第四部分 個人資料

最後想問你一 D 個人資料，方便分析。

[DM1] 性別

男

女

拒答

[DM2a] 年齡

\_\_\_\_\_ (入實數)

拒答

[DM2b] 【只問不肯透露準確年齡被訪者】 年齡 (範圍)[訪問員可讀出範圍]

18-20 歲

21-30 歲

31-40 歲

41-50 歲

51-60 歲

61 歲或以上

拒答

[DM3] 教育程度

小學或以下

中學

預科

專上非學位

專上學位

研究院或以上

拒答

[DM4] 職業

經理及行政人員

專業人員

輔助專業人員

文員

服務工作及商店銷售人員

漁農業熟練工人  
手工藝及有關人員  
機台及機器操作員及裝配員  
非技術工人  
學生  
全職家庭主婦  
不能辨別  
其他(包括失業、已退休、及其他非在職者)  
拒答

[DM5] 請問你既出生地係香港、中國大陸定係其他?  
香港 (Skip to DM7)  
中國大陸  
其他  
拒答 (Skip to DM7)

[DM6] 請問你黎左香港幾耐?  
\_\_\_\_\_ (入實數)  
拒答

[DM7] 每月個人收入 (約為\_\_\_\_, 訪員讀出範圍)  
沒有收入  
\$1 至\$5,000  
\$5,001 至\$10,000  
\$10,001 至\$20,000  
\$20,001 至\$30,000  
\$30,001 至\$50,000  
\$50,001 或以上  
拒答

[DM8] 每月家庭收入 (約為\_\_\_\_, 訪員讀出範圍)  
沒有收入  
\$1 至\$10,000  
\$10,001-\$30,000  
\$30,001 至\$50,000  
\$50,001 至\$70,000  
\$70,001 至\$90,000  
\$90,001 或以上  
唔知/難講  
拒答

[S3] [只詢問家長] 另外，請問你有冇 9-17 歲既子女？

有

冇（訪問結束）

拒答（訪問結束）

[S4] [只詢問家長] 我地都想訪問你既子女一 D 關於快樂心情既意見，唔知可唔可以同佢地其中一位做個簡單既訪問呢？訪問內容大致同頭先既問題差唔多。請你放心，調查同樣會以不記名方式進行，而所有數據只會用作綜合分析，結果亦會係三個月內向公眾公佈。請問可唔可以呢？

可以

唔可以（訪問結束）

[S5] [只詢問家長] 因為我地要隨機抽樣，如果你有多過一位 9-17 歲既子女係度，請你叫即將生日果位黎聽電話。

有 ——> **Part B**

有，但被訪者不在家/沒空 ——> 訪問員另約時間再致電

冇 ——> 訪問完成，多謝合作，拜拜。（訪問結束）

拒答 ——> 訪問完成，多謝合作，拜拜。（訪問結束）

[問 Part B 所有題目]

[DM9] 性別（訪問員請詢問）

男

女

拒答

[DM10a] 年齡

\_\_\_\_\_（入實數）

拒答

[DM10b] 【只問不肯透露準確年齡被訪者】年齡（範圍）[訪問員可讀出範圍]

9-12 歲

13-17 歲

拒答

[DM11] 教育程度

小學或以下

中學

預科

專上非學位

專上學位

拒答

[DM12] 請問你而家係咪讀緊書?

係

唔係

拒答

問卷已經完成，多謝妳接受我地既訪問。如果妳對今次既訪問有任何疑問，可以打去熱線電話 XXXX-XXXX 同我地既督導員 X 小姐聯絡，或者喺辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學操守委員會查詢今次訪問既真確性同埋核對我既身份。拜拜。

\*\*\*\*\* 問卷完 \*\*\*\*\*